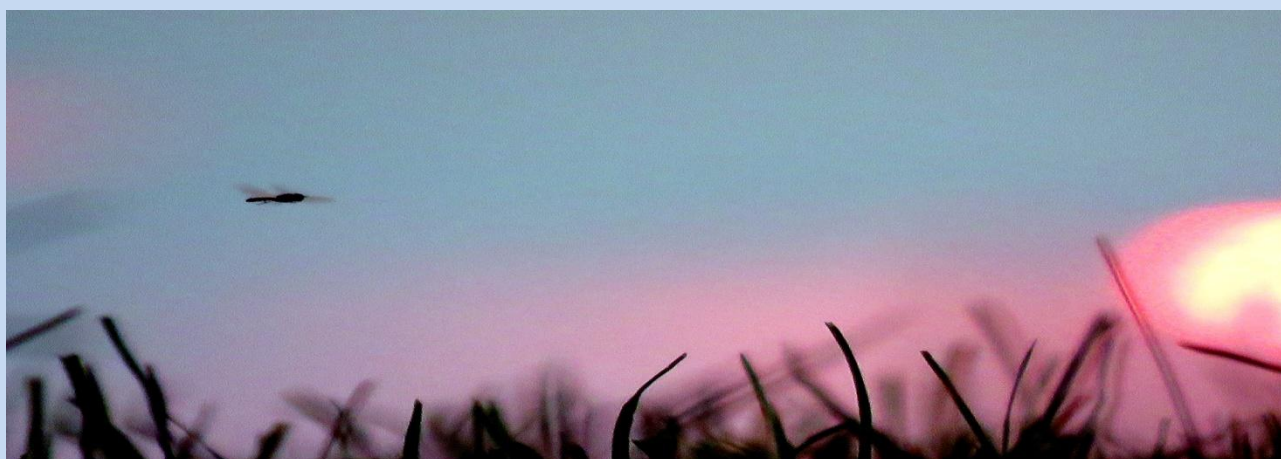


CICLO INTENSIVO DI CLASSI DI ESERCIZI DI BIOENERGETICA

Un nuovo ciclo di intensivi di classi di esercizi di bioenergetica, a Reggio Emilia, su alcune tematiche corporee importanti: il RESPIRO, l'AGGRESSIVITA', il CONTATTO e la SESSUALITA'.

Durante il corso verranno approfonditi questi temi in modo esperienziale, cercando di collegarli alle varie "strutture del carattere" evidenziate da Alexander Lowen. Un percorso per ampliare la nostra possibilità di esprimerci su questi aspetti di noi e per conoscere meglio il nostro "carattere". Ogni struttura caratteriale, infatti, fa esperienza di questi bisogni e aspetti corporei in modo differente; il lavoro proposto permetterà di conoscere il proprio modo di affrontare e gestire questi bisogni e di sperimentare modi diversi, più funzionali e forse maggiormente in contatto col proprio vero sé.



DOMENICA 23 FEBBRAIO 2020

“IL RESPIRO”

DOMENICA 22 MARZO 2020

“L’AGGRESSIVITA”

DOMENICA 5 APRILE 2020

“IL CONTATTO”

DOMENICA 31 MAGGIO 2020

“LA SESSUALITA”



DOVE:

Le Classi di Esercizi si terranno in via del Fante 45 Reggio Emilia (zona San Prospero)

ORARIO:

Le Classi di Esercizi avranno luogo dalle ore 9.30 alle ore 13.00

COSTI:

50 euro per ogni incontro. Per chi si iscrive all'intero ciclo il costo è di 180 euro



CONTATTI:

Dott.ssa Elena Casoli, Psicologa – Psicoterapeuta Bioenergetica

Tel. 349 66 36 581

E-mail: elecaso@gmail.com

Sito web: www.elena-casoli.it

Dott. Simone Giorgi, Psicologo – Psicoterapeuta Bioenergetico

Tel. 348 73 66 685

e-mail: simogi18@libero.it

Sito web: www.simonegiorgi.net