



...chiacchieravo al bar con uno sconosciuto...

CAFFÈ PSICOLOGIQUE

...prendevo un caffè con me stesso...



PAUSA CAFFÈ

Un tintinnio di metallo e ceramica. Un concentrato di sapori e temperature.

Lascero' lì una moneta. E sarò presto altrove, di nuovo in scena.

La pausa-caffè non è una fuga, né un abbandono. E' un allontanamento temporaneo. DO NOT DISTURB, PLEASE. Metti il mondo in attesa di te: non temere, il mondo rimarrà in linea. E questa parentesi che hai osato rubare potrà rimanere vuota. Distensione. Respiro. Degustazione del QUI ed ORA. E chiarificazione. Prima di rispondere PRESENTE! all'ennesimo appello.



Ti proponiamo un ciclo di **Seminari Esperienziali**. Li consideriamo e li chiamiamo COFFEE-BREAK: momenti di riflessione, di ricarica, di **consapevolezza**, per spezzare il tran-tran di un lungo mese. Li condividerai con altri, sorseggiando emozioni e riflessioni. I nostri caffè sono dolci e amari, lunghi e ristretti, corretti e scorretti. Ogni seminario sarà centrato su un aspetto del nostro "essere umani". Ogni tema verrà approfondito tramite **tecniche gestaltiche e psico-corporee** al fine di apprendere, attraverso l'esperienza, qualcosa di più su noi stessi.

I COFFEE-BREAK sono indipendenti l'uno dall'altro. Potrai scegliere il caffè che più ti piace, ma sarà possibile, anzi auspicabile, provare ad assaporarli tutti, per scoprire la miscela che davvero ti soddisfa.

Sei un tipo da caffelatte o rimani fedele al nero bollente? Ci vuoi un po' di ginseng o una spolveratina di cacao?



CHI CONDUCE: Dott.ssa Elisabetta Galaverni, Psicologa e Psicoterapeuta della Gestalt ed esperienziale
Dott. Simone Giorgi, Psicologo e Psicoterapeuta Bioenergetico

DOVE SI SVOLGE: Via Caduti di Casteldebole 70 - Bologna

A CHE ORA: 14 – 19

QUANTO COSTA: € 55,00 per ogni incontro di 5 ore

COME ISCRIVERSI: Per informazioni e iscrizioni contattare

Elisabetta Galaverni: 329 0365478 / elisabetta.galaverni@libero.it

Simone Giorgi: 348 7366685 / dr.simone.giorgi@gmail.com

Le iscrizioni ad ogni incontro si chiuderanno il lunedì antecedente la data dello stesso



CAFFE' MENU



Sabato 6 ottobre 2018

RESPIRO QUINDI SONO (Io)

*"E' molto semplice essere felici,
ma è molto difficile essere semplici"*

(Rabindranath Tagore)

Sabato 27 ottobre 2018

MOVIMENTI EMOTIVI (Emozioni)

*"La ragione e la passione sono il timone
e la vela di quel migrante che è l'anima
vostra"* (Kahlil Gibran)



Sabato 17 novembre 2018

FAR LUCE NELLE ZONE D'OMBRA (Opposti)

*"Ciò che conosciamo di noi è solamente una parte, e forse piccolissima, di ciò che
siamo a nostra insaputa"* (Luigi Pirandello)

Sabato 15 dicembre 2018

GLI ALTRI: CROCE O DELIZIA? (Relazione)

*"Nessun rapporto è una perdita di tempo: se non
ti ha dato quello che cercavi, ti ha insegnato di
cosa hai bisogno"* (Charles Bukowski)



Sabato 26 gennaio 2019

ESPRESSIONE, GIOCO, CREATIVITA' (Espressione di sé)

*"Non mi interessa sapere quanti anni hai. Voglio sapere se rischierai di sembrare
ridicolo per amore, per i tuoi sogni, per l'avventura di essere vivo"*

(Anziano Pellerossa)

Sabato 23 febbraio 2019

COSTRUIAMO IL NOSTRO PUZZLE (Integrazione)

*"In verità non ho mai visto la vera immagine di me.
Quanti pezzi di questo puzzle, sono incastrati nel
posto sbagliato?"* (Anonimo)

